



Noé et les écrans

Anne Mahler

1

Chez la famille Roquette, la télévision est allumée toute la journée. Maman, Papa et Noé adorent la regarder.

Ça occupe, on ne s'ennuie jamais !

2

Noé a même sa tablette. Dès le réveil, il joue à des jeux avant de s'habiller. Il faut dire qu'il ne dort pas beaucoup ! Le soir, il s'endort après avoir regardé son dessin animé préféré :

« Pouët-Pouët l'automobile ». C'est trop chouette !

Mais il a du mal à s'endormir.

..... *Tirez la planche jusqu'au trait.*

Le problème vient de toute cette lumière qui sort de la tablette.

Elle empêche son cerveau de fabriquer le sommeil !

3

Il se tourne, se retourne dans son lit...

..... *Tirez la planche jusqu'au trait.*

Parfois il fait des cauchemars à cause de certaines

images qu'il a vues passer à la télé dans la journée.

Ces matins-là, il a du mal à se lever !

4

— Noé ! Sors du lit et habille-toi ! On va être en retard à l'école !

5

Une fois à l'école, il n'y a plus d'écrans ! Mais Noé est si fatigué...

Ça lui est même déjà arrivé de s'endormir en classe. La maîtresse n'était pas contente !

Depuis, Noé fait attention de rester éveillé. Mais malgré ça, il a du mal à écouter et à être concentré.

Il repense aux vidéos qu'il a regardées sur sa tablette...

..... *Tirez la planche jusqu'au trait.*

Alors la maîtresse le sort d'un coup de sa bulle :

— Noé, tu as entendu ? Réponds à ma question, s'il te plaît.

Panique à bord : Noé ne sait pas ce que lui a demandé la maîtresse.

6

Et puis, à force d'être dans sa bulle, Noé n'a pas trop de copains.

Il est souvent seul à la récré, toujours à imaginer la suite des jeux vidéo auxquels il a joué le matin...

7

Ce soir en rentrant de l'école, il ne se doute pas de ce qui l'attend.

— Une panne d'électricité ? Aïe aïe aïe, dit maman, qui parcourt toute la maison en essayant d'allumer les lumières et les écrans.

Noé ne s'inquiète pas, il file dans sa chambre pour jouer à sa tablette. Il lui reste au moins ça !

— Mamaaaaaaaaaa! Ma tablette n'a plus de batterie !

..... *Tirez la planche jusqu'au trait.*

Noé est totalement perdu, lui qui a l'habitude de regarder des dessins animés en rentrant de l'école.

Il ne sait pas quoi faire d'autre.

..... *Tirez la planche jusqu'au trait.*

Il sent de la colère monter en lui, ça commence dans sa poitrine

et ça chauffe jusque dans ses bras. La frustration est trop grande.

8

Noé explose !

9

Maman et Papa essaient de le calmer, de le rassurer, mais ils ne savent pas eux-mêmes combien de temps va durer la panne.

— Tu as le droit d'être en colère, Noé, et même d'être triste, dit papa. Je te comprends, tu voulais regarder tes dessins animés. Tu peux pleurer si ça te fait du bien, je suis là.

10

Après cette tempête d'émotions, Noé se calme. Il est épuisé. Comment va-t-il bien pouvoir s'amuser jusqu'au coucher?

Pas de tablette, ni de télé ni aucun autre moyen de s'occuper. Maman arrive avec une boîte toute neuve.

— Noé viens ! On va faire un puzzle tous les deux.

Il y a « Pouët-Pouët l'automobile » dessinée dessus, regarde ! J'ai retrouvé ce cadeau sur l'étagère du salon, nous n'y avons jamais joué. Noé n'a pas envie de faire un puzzle : il part bouder.

Mais, après avoir passé un certain temps tout seul dans sa chambre, il comprend qu'il ne lui reste plus d'autre choix. Alors...

..... *Tirez la planche jusqu'au trait.*

Noé se prend au jeu : il cherche, il assemble, en s'amusant follement avec Maman. Sous la lumière des bougies, c'est la course à qui posera le plus de pièces ! En les entendant rire, Papa a bien envie de participer.

11

Tous les trois passent la soirée à jouer, à dessiner et à faire des cabanes. Au moment du coucher, l'électricité n'est toujours pas revenue. Papa voit bien que Noé s'inquiète de devoir affronter ce moment sans son écran. Alors il propose de lui lire une histoire, dans sa chambre. Pour la première fois depuis longtemps, Noé s'endort paisiblement avant même que Papa ait quitté sa chambre.

— Chhhhhhh, pas un bruit ! Bonne nuit, Noé..

12

Ce matin, à peine réveillé, Noé accourt dans le salon.

Voyant que papa est en train de brancher la tablette, il s'écrie :

— Chouette, l'électricité est revenue !

Il est bien content de pouvoir retrouver son dessin animé mais... finalement, il préfère prendre son petit-déjeuner avec maman et papa.

Il raconte à maman l'histoire que son papa lui a lue la veille, et il lui en rejoue les scènes.

— C'était trop génial, maman ! À ton tour de m'en lire une ce soir !

13

À l'école, tout le monde ne parle que de cette panne d'électricité.

Noé écoute la maîtresse expliquer qu'un immense sapin est tombé sur les câbles électriques et que cela a coupé l'électricité de tout le village. Il a fallu la nuit entière pour réparer les dégâts.

Noé comprend mieux ce qui s'est passé ! Ensuite, lui et ses copains se racontent leur soirée.

— Moi j'ai fait un coloriage géant avec ma maman, on va le terminer ce soir ! dit Ellie.

— Moi, comme je n'avais plus de quoi m'occuper à la maison, je suis allé rejoindre mes voisins pour jouer au foot sur le terrain du quartier. C'était terrible ! dit Tao.

— Je ne me suis même pas rendu compte qu'il n'y avait plus de courant. En ce moment je passe mon temps à faire des cascades en trottinette. Je me suis entraîné toute la soirée ! dit Julian.

Noé sait maintenant qu'il existe plein d'activités à faire loin des écrans.

Et toi, que ferais-tu pendant toute une journée sans électricité ?